

Согласовано



Утверждаю



**МЕНЮ**

**ЗАВТРАК**  
**(6.5-10 лет)**

2023

	выход	ккал
1. КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	1200	307.70
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114.90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64.80

**ОБЕД**

1. ЩИ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	1200	146.70
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	206.00
3. КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" ПАРОВАЯ	190	249.80
4. ОВОЩИ СВЕЖИЕ\СОЛЕННЫЕ\КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (по сезону)	160	54.10
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114.90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50.30

**ПОЛДНИК**

1. БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	150	190.40
2. КАКАО С МОЛОКОМ	1200	141.00

**итого:** 195.92

энергетическая ценность итого за обед ккал 1640.60

**ЗАВТРАК**

**(старше 10 лет - 15 лет)**

	выход	
1. КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	1280	344.80
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64.80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160.00
4. ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	1200	0.00

**ОБЕД**

1. ЩИ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	1250	183.40
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1180	247.20
2. КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" ПАРОВАЯ	1100	278.10
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114.90
5. ОВОЩИ СВЕЖИЕ\СОЛЕННЫЕ\КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (по сезону)	160	54.10
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50.30

**ПОЛДНИК**

1. БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	180	304.50
2. КАКАО С МОЛОКОМ	1200	141.00

**итого:** 220.96

энергетическая ценность итого за обед ккал 1943.10

Повар

Согласовано



Утверждаю

**МЕНЮ****ЗАВТРАК**  
(6,5-10 лет)

	выход	ккалл
1. МАКАРОНЫ С СЫРОМ	1150	304,00
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
4. ФРУКТ СВЕЖИЙ	110	51,70
5. ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	1200	0,00

**ОБЕД**

1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1200	132,30
2. РИС ОТВАРНОЙ	1150	223,40
3. ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	190	177,20
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
5. САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	160	64,20
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

**ПОЛДНИК**

1. БУЛОЧКА ДЕРЕВЕНСКАЯ	150	128,90
2. НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1200	93,80

**итого:** 195,92

энергетическая ценность итого за обед

ккал 1520,40

**ЗАВТРАК**

(старше 10 лет - 15 лет)

1. МАКАРОНЫ С СЫРОМ	1180	365,50
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160,80
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80
4. ФРУКТ СВЕЖИЙ	110	51,70
5. ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	1200	0,00

**ОБЕД**

1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1250	165,30
2. РИС ОТВАРНОЙ	1180	268,10
3. ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	1100	195,70
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
5. САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	160	64,20
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

**ПОЛДНИК**

1. БУЛОЧКА ДЕРЕВЕНСКАЯ	180	206,80
2. НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1200	93,80

**итого:** 220,96

энергетическая ценность итого за обед

ккал 1801,90

Повар \_\_\_\_\_

Согласовано

Утверждаю

**МЕНЮ****ЗАВТРАК**  
(6,5-10 лет)

20 2 2017

	выход	ккал
1. КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС	1280	373,40
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	114,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	46,40
<b>ОБЕД</b>		
1. СВЕКОЛЬНИК	1250	169,30
2. ПЛОВ С МЯСОМ	1250	370,70
3. ОВОЩИ СВЕЖИЕ\СОЛЕННЫЕ\КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (по сезону)	160	54,10
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30
<b>ПОЛДНИК</b>		
1. БУЛОЧКА ЗАКУСОЧНАЯ	180	128,00
2. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	110,50
	<b>итого:</b>	<b>195,92</b>
энергетическая ценность итого за обед	ккал	<b>1532,50</b>

**ЗАВТРАК**

(старше 10 лет - 15 лет)

	выход	ккал
1. КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС	1280	418,80
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160,80
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80
<b>ОБЕД</b>		
1. СВЕКОЛЬНИК	1250	212,10
2. ПЛОВ С МЯСОМ	1250	463,30
3. ОВОЩИ СВЕЖИЕ\СОЛЕННЫЕ\КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (по сезону)	160	54,10
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30
<b>ПОЛДНИК</b>		
1. БУЛОЧКА ЗАКУСОЧНАЯ	180	205,10
2. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	110,50
	<b>итого:</b>	<b>220,96</b>
энергетическая ценность итого за обед	ккал	<b>1854,70</b>

Повар \_\_\_\_\_

Согласовано:

Утверждаю



"29"

06

2023 г.

### МЕНЮ

#### ЗАВТРАК (6.5-10 лет)

	выход	
1. ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	1150	329,90
2. СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №327	170	84,60
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	114,90
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	46,40
5. ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	1200	0,00

#### ОБЕД

1. СУП С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВАЯ)	1200	152,90
2. ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ	1200	453,80
3. САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	160	49,50
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

#### ПОЛДНИК

	150	
2. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1200	142,20
<b>итого:</b>	<b>195,92</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккал	<b>1539,40</b>

#### ЗАВТРАК

(старше 10 лет - 15 лет)

1. ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	1190	329,90
2. СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №327	170	84,60
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	114,90
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	46,40

#### ОБЕД

1. СУП С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВАЯ)	1250	191,20
2. ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ	1250	497,50
3. САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	160	49,50
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

#### ПОЛДНИК

	180	
2. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1200	142,20
<b>итого:</b>	<b>220,96</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккал	<b>1621,40</b>

Повар \_\_\_\_\_